

### ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ

по оздоровлению детей в дни школьных каникул ОЛ при МАОУ «СОШ №54»

№	Содержание работы	Исполнители	Сроки
1.	Оценка состояния здоровья специалистами детской поликлиники; педиатрами, закрепленными за общеобразовательными учреждениями; состояние справок о состоянии здоровья для посещения детьми о/о лагеря	Детская поликлиника, педиатры общеобразовательного учреждения	К началу смены
2.	Организация питания: - калорийного, сбалансированного, богатого витаминами; - с учетом норм выдачи в соответствии с возрастом детей; - с высокой культурой обслуживания: ✓ выдержанная сервировка; ✓ эстетическое оформление блюд; ✓ внимательное и доброжелательное обслуживание.	ГОЦ директор лагеря зав. производством работники пищеблока	В период работы лагеря
3.	Диагностика физического развития: - входящая (начало смены) - исходящая (в конце смены)	Медицинский персонал, педагогический персонал	В течение смены
4.	Активный двигательный режим: - утренняя гимнастика; - игры подвижные и спортивного характера; - экскурсии, пешие прогулки по городу; - спортивные праздники и развлечения.	Воспитатели, Малков Е.С.	В течение смены
5.	Рациональный суточный распорядок. Режим дня.	Воспитатели	В течение смены
6.	Соответствие окружающей среды гигиеническим нормам	Колесниченко Е.В.	В течении смены
7.	Профилактические мероприятия и беседы: <b>1 неделя</b> 1. Беседа «Режим дня – залог здоровья» 2. Квест «Загадки доктора Неболита»  3. Игра на улице «Путешествие в страну Здоровья» 4. Конкурс рисунков «Смейся на здоровье. Улыбка и хорошее настроение» <b>2 неделя</b> 5. Беседа «Азбука здоровья» 6. Веселые старты «На старт! Внимание! Марш!» 7. Конкурс рисунков на асфальте «Планета Здоровья» 8. Беседа «Умей сказать: «Нет!»	Воспитатели Смолянина Т.С., воспитатели Малков Е.С., воспитатели Смолянина Т.С., воспитатели  Воспитатели Малков Е.С., воспитатели Смолянина Т.С., воспитатели Воспитатели	30.05. 31.05.  01.06. 02.06.  05.06. 06.06. 07.06. 08.06.

9. Фестиваль подвижных игр (вышибалы, цепикованные и т.д.)	Малков Е.С., воспитатели	09.06.
<b>3 неделя</b>		
10. Смотр строя и песни «Мы дети России»	Шейхалиева Т.В., воспитатели	13.06.
11. Беседа медика «Беречь глаз как алмаз»	Барышникова Н.Г.	14.06.
12. Турнир по футболу	Малков Е.С., воспитатели	15.06.
13. Турнир по настольным играм	Смолянина Т.С., воспитатели	16.06.
<b>4 неделя</b>		
14. Конкурс поделок «Медаль Здоровья»	Воспитатели	19.06.
15. Лагерная олимпиада «В здоровом теле – здоровый дух»	Малков Е.С.	20.06.
16. Беседа «Здоровое питание»	Воспитатели	21.06.
17. Викторина «Спорта много не бывает»	Смолянина Т.С., воспитатели	22.06.
18. Беседа «Безопасные и здоровые каникулы»	Воспитатели	23.06.